

Bei der Ermittlung des konkreten Bedarfs erscheint eine Orientierung an folgender Checkliste sinnvoll

<i>Position</i>	<i>Familie insgesamt</i>	<i>Ehefrau allein</i>	<i>Anmerkungen Belege Verweis auf Beiblätter</i>
<b><i>I. Essen und Trinken</i></b>			
1. Wöchentlicher Einkauf (Supermarkt)			
2. Restaurant, auswärtiges Essen			
3. Besonderer Mehrbedarf, zB Diät			
<b><i>II. Kleidung</i></b>			
1. Anschaffung und Reinigung von Oberbekleidung			
2. Unterwäsche			
3. Schuhe			
4. Mode			
5. Schmuck			
<b><i>III. Körperpflege</i></b>			
1. Frisör			
2. Kosmetik (Produkte; Studio)			
3. Parfüm			
<b><i>IV. Haushalt und Wohnen</i></b>			
1. Anschaffungen für Hausrat			
2. Zeitung			
3. Müllabfuhr			
4. Porto			
5. Telefon, Handy, PC			
6. TV und Radio (GEZ)			
7. Garage			
8. Miete und Nebenkosten(Heizung, Strom, Versicherung)			
9. Haustiere (Futter, Tierarzt, Versicherung)			
10. Instandhaltung, Reparaturaufwendungen			
11. Gärtner, Haushaltshilfe, Kindermädchen			
<b><i>V. Kultur und soziales Leben</i></b>			
1. Theater/Oper			
2. Kino			
3. Museum			
4. Bücher und Zeitschriften			
5. Kosten für Einladungen und Geschenke			
<b><i>VI. Sport und Freizeit</i></b>			
1. Mitgliedsbeiträge			
2. Trainerstunden			

3. Sportbekleidung (Anschaffung und Ersatz)			
4. Materialverbrauch			
5. Besondere Kosten (zB Turnier- und Meldegebühren)			
<i>VII. Urlaub</i>			
1. Reisekosten			
2. Kosten der Unterkunft			
3. Zusatzausgaben vor Ort			
4. Club-Gebühren			
5. Städte- und Kulturreisen			
<i>VIII. Kfz</i>			
6. Steuer und Versicherung			
7. Reparaturen und Inspektionen			
8. Benzin			
9. Rücklage für Neuanschaffung			
10. Leasing-Rate			
11. Mitgliedsbeitrag ADAC/AVD			
<i>IX. Versicherungen</i>			
1. Krankenkasse (Mitgliedsbeitrag)			
2. Krankenkasse (Selbstbeteiligung)			
3. Krankenzusatzversicherung			
4. Lebensversicherung			
5. Unfallversicherung			
6. Rechtsschutzversicherung			
7. Haftpflichtversicherung (soweit nicht Kfz)			
<i>X. Sonstiges</i>			
1. Persönliche Weiterbildung			
2. Vorsorgeaufwendungen Alter			
3. Steuerberater			
4. Bankgebühren			
5. Beiträge zu Vereinigungen, Spenden			